

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln		Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	d1, g1, g2	Kartoffelgratin	g1, g2, i, k	Reis		Linsensuppe	i
Cevapcici (Geflügel)	a, d1, i, h	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	Gemüse-Nuggets	d1, d5, g1, g2	Chili con carne mit Bio-Rindfleisch	i	Brötchen	d, l, k
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k	Möhren		Bunter Salat		Rohkost		Grießbrei	d1, g1, g2
Obstkiste		Eis	d1, g1, g2, k, l	Obstkiste		Obstkiste		Zimtzucker	

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln						Reis			
Karotten-Kürbiskern-Rösti	a, d1, i					Vegetarisches Chili	d5, i, k		
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k					Rohkost			
Obstkiste						Obstkiste			

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite



Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -