

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Reis		Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
Hausgemachte Frikadelle mit Bio-Rindfleisch	a, d1, h	Vegetarische Bolognese	d5, i, k	Fischstäbchen	c, d1	Hühnerfrikassee	g1, g2, i, k	Apfelmus	3
Gebratener Mais		Geriebener Gouda	g1, g2	Spinat	g1, g2, i, k	Erbsen		Zimtucker	
Obstkiste		Gurkensalat		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8	Eis	d1, g1, g2, k, 1	Obstkiste	
		Erbeerquark	g1, g2	Obstkiste					

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2			Salzkartoffeln		Reis			
Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2			Falafeltaler	d1	Ratatouille	i		
Gebratener Mais				Spinat	g1, g2, i, k	Erbsen			
Obstkiste				Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8	Eis	d1, g1, g2, k, 1		
				Obstkiste					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite



Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -